



コスタリカ

ナソ・ティエル・ディ自治区

ボカス・デル・トーロ

チリキ

ノベ・ブグレ自治区

ベラグアス

エレーラ

ロス・サントス

コロン

コクレ

西パナマ

クナ・ヤラ自治区

パナマ

エンペラ自治区

ダリエン

エンペラ自治区

コロンビア

